

государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Нефтекамский машиностроительный колледж

ОДОБРЕНО

Предметно - цикловой комиссией
«Гуманитарные дисциплины»

Председатель ПЦК

М.А.Шаймухаметова Р.А.Шаймухаметова
«31» 08 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УР

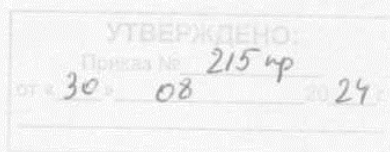
Т.Ф.Маликов
«31» 08 «20 24 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ/

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности»

специальность

15.02.16 Технология машиностроения



Нефтекамск, 2023

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) для специальности среднего профессионального образования (далее - СПО) 15.02.16 Технология машиностроения, входящей в состав укрупненной группы 15.00.00 Машиностроение

Организация – разработчик

ГБПОУ Нефтекамский машиностроительный колледж

Разработчик:

Шаймарданов Мирас Мугалимович – преподаватель ГБПОУ Нефтекамский машиностроительный колледж

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	16

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Безопасность жизнедеятельности»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью профессионального в соответствии с ФГОС СПО по специальности **15.02.16 "Технология машиностроения"**

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, 04, 05, 06, 07

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Код ПК, ОК	Умения		Знания	
ОК 01	Уо01.01	Умения: распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте;	Зо 01.01	Знания: актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить;
	Уо 01.02	анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части;	Зо 01.02	основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте;
	Уо 01.03	определять этапы решения задачи;	Зо 01.03	алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях;
	Уо 01.04	выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы;	Зо 01.04	методы работы в профессиональной и смежных сферах;
	Уо 01.05	составлять план действия;	Зо 01.05	структуру плана для решения задач;
	Уо 01.06	определять необходимые ресурсы;	Зо 01.06	порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности
	Уо 01.07	владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах;		

	Уо 01.08	реализовывать составленный план;		
	Уо 01.09	оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника)	Зо 02.01	Знания: номенклатура информационных источников, применяемых в профессиональной деятельности;
ОК 04	Уо 04.01	Умения: организовывать работу коллектива и команды;	Зо 04.01	Знания: психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности;
	Уо 04.02	взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности	Зо 04.02	основы проектной деятельности
ОК 05	Уо 05.01	Умения: грамотно излагать свои мысли и оформлять документы по профессиональной тематике на государственном языке, проявлять толерантность в рабочем коллективе	Зо 05.01	Знания: особенности социального и культурного контекста;
			Зо 05.02	правила оформления документов и построения устных сообщений
ОК 06	Уо 06.01	Умения: описывать значимость своей «Операторстанков с программным управлением»	Зо 06.01	Знания: сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей;
	Уо 06.02	применять стандарты антикоррупционного поведения	Зо 06.02	значимость профессиональной деятельности по профессии (специальности);
			Зо 06.03	стандарты антикоррупционного поведения и последствия его нарушения
ОК 07	Уо 07.01	Умения: соблюдать нормы экологической безопасности;	Зо 07.01	Знания: правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;
	Уо 07.02	определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности, осуществлять работу с	Зо 07.02	основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности;

		соблюдением принципов бережливого производства;		
			Зо 07.03	пути обеспечения ресурсосбережения;
			Зо 07.04	принципы бережливого производства;
			Зо 07.05	основные направления изменения климатических условий региона
	Уо 07.03	организовывать профессиональную деятельность с учетом знаний об изменении климатических условий региона		
ОК-8	Уо 08.01	Умения: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;	Зо 08.01	Знания: роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
	Уо 08.02	применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;	Зо 08.02	основы здорового образа жизни;
	Уо 08.03	пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности	Зо 08.03	условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности;
			Зо 08.04	средства профилактики перенапряжения

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	74
в т.ч. в форме практической подготовки	
в т. ч.:	
теоретическое обучение	26
практические занятия	48
Промежуточная аттестация	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад ч	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы	Код ПК, ОК	Код Н/У/З
1	2	3	4	5	6
Раздел 1. Гражданская оборона		18	ЛР 9 ЛР 12	ПК 1.1 ОК 08 ОК 04	Н 1.1.02 У 1.1.02 З 1.1.02 Уо 08.01 Зо 08.01 Уо 08.02 Зо 08.02 Уо 08.03 Зо 08.03
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	Содержание учебного материала	6			
	1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера	2			
	2. Чрезвычайные ситуации военного характера	4			
	Практические занятия	4			
	ПЗ 1. Нормативная правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций	2			
	ПЗ 2. Оценка химической обстановки в чрезвычайных ситуациях	2			
Тема 1.2. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Содержание учебного материала	4	ЛР 9 ЛР 12	ПК 1.1 ОК 08 ОК 04	Н 1.1.02 У 1.1.02 З 1.1.02 Уо 08.01 Зо 08.01 Уо 08.02 Зо 08.02 Уо 08.03 Зо 08.03
	1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	2			
	2. Гражданская оборона – элемент национальной безопасности и обороноспособности страны	2			
	Практические занятия	4			
	ПЗ 3. Мероприятия по защите населения	2			
	ПЗ 4. Мероприятия по защите населения	2			
Раздел 2. Основы военной службы.		52	ЛР 9 ЛР 12	ПК 1.1 ОК 08 ОК 04	Н 1.1.02 У 1.1.02 З 1.1.02 Уо 08.01
Тема 2.1. Основы обороны государства	Содержание учебного материала	6			
	1. Роль и место Вооружённых Сил в защите Отечества	2			
	2. Боевые традиции Вооружённых Сил	2			

	1. Организационная структура Вооружённых Сил	2			Зо 08.01 Уо 08.02 Зо 08.02 Уо 08.03 Зо 08.03
	Практические занятия	12			
	ПЗ 5. Организационная структура Вооружённых Сил	2			
	ПЗ 6. Расчёт доз проникающей радиации в очаге ядерного взрыва	2			
	ПЗ 7. Оценка химической безопасности в очаге химического заражения	2			
	ПЗ 8. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в зоне поражения	2			
	ПЗ 9. Хранение и использование средств индивидуальной защиты	2			
	ПЗ 10. Устойчивость функционирования объектов экономики в условиях боевых действий	2			
2.2. Воинская обязанность	Содержание учебного материала	6	ЛР 9 ЛР 12	ПК 1.1 ОК 08 ОК 04	Н 1.1.02 У 1.1.02 З 1.1.02 Уо 08.01 Зо 08.01 Уо 08.02 Зо 08.02 Уо 08.03 Зо 08.03
	1. Основные понятия о воинской обязанности	2			
	2. Прохождение военной службы по призыву	2			
	3. Прохождение военной службы по контракту	2			
	Практические занятия	4			
	ПЗ 11. Воинский учёт и его предназначение	2			
	ПЗ 12. Поступление и обучение в военных образовательных учреждениях	2			
Тема 2.3. Особенности военной службы	Содержание учебного материала	4		ПК 1.1 ОК 08 ОК 04	Н 1.1.02 У 1.1.02 З 1.1.02 Уо 08.01 Зо 08.01 Уо 08.02 Зо 08.02 Уо 08.03 Зо 08.03
	1. Правовые основы военной службы	2			
	2. Воинская дисциплина и ответственность	2			
	Тематика практических занятий	20			
	ПЗ 13. Внутренние и гарнизонные наряды воинской части	2			
	ПЗ 14. Внутренние и гарнизонные наряды воинской части	2			
	ПЗ 15. Внутренние и гарнизонные наряды воинской части	2			
	ПЗ 16. Строевая подготовка в подразделении	2			
	ПЗ 17. Строевая подготовка в подразделении	2			
	ПЗ 18. Строевая подготовка в подразделении	2			
	ПЗ 19. Огневая подготовка военнослужащих	2			
	ПЗ 20. Огневая подготовка военнослужащих	2			
	ПЗ 21. Тактическая подготовка военнослужащих	2			

	ПЗ 22. Радиационная, химическая и биологическая защита войск	2			
Раздел 2*. Основы медицинских знаний		52	ЛР 9 ЛР 12	ПК 1.1 ОК 08 ОК 04	Н 1.1.02 У 1.1.02 З 1.1.02 Уо 08.01 Зо 08.01 Уо 08.02 Зо 08.02 Уо 08.03 Зо 08.03
*) Материал учебной дисциплины, подлежащий изучению в подгруппах девушек					
Тема 2.1. Оказание первой помощи в чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала	14			
	1. Задачи и организационная структура всероссийской службы медицины катастроф.	4			
	2. Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Общие правила оказания первой помощи.	2			
	3. Заболевания, приводящие к острым нарушениям дыхания и кровообращения (диабет, эпилепсия, инсульт, инфаркт и др.).	2			
	4. Медицинская помощь пораженным при ликвидации последствий аварий на атомных электростанциях	2			
	5. Медицинская помощь пораженным при ликвидации последствий аварий на атомных электростанциях	2			
	6. Медицинская помощь пораженным при ликвидации последствий химических катастроф.	2			
	Тематика практических занятий	34	ЛР 9 ЛР 12	ПК 1.1 ОК 08 ОК 04	Н 1.1.02 У 1.1.02 З 1.1.02 Уо 08.01 Зо 08.01 Уо 08.02 Зо 08.02 Уо 08.03 Зо 08.03
	ПЗ 5. Биологически опасные объекты.	2			
	ПЗ 6. Биологически опасные объекты.	2			
	ПЗ 7. Эпидемии и эпизоотии.	2			
	ПЗ 8. Эпидемии и эпизоотии.	2			
	ПЗ 9. Механизмы передачи инфекционных возбудителей	2			
	ПЗ 10. Поражающее воздействие различных видов энергии.	2			
	ПЗ 11. Поражающее воздействие различных видов энергии.	2			
	ПЗ 12. Поражающее действие ионизирующего излучения.	2			
	ПЗ 13. Неблагоприятные факторы среды обитания.	2			
	ПЗ 14. Неблагоприятные факторы среды обитания.	2			
	ПЗ 15. Ранение. Кровотечение. Оказание первой помощи. Техника наложения жгута.	2			
	ПЗ 16. Оказание первой помощи при ожогах (отморожении). Техника наложения повязок.	2			
	ПЗ 17. Переломы. Основные признаки. Первая помощь. Иммобилизация.	2			

	ПЗ 18. Признаки клинической и биологической смерти. Непрямой массаж сердца. ИВЛ.	2			
	ПЗ 19. Тепловой и солнечный удар. Первая помощь.	2			
	ПЗ 20. Токсические характеристики АХОВ.	2			
	ПЗ 21. Токсические характеристики АХОВ.	2			
Тема 2.2. Репродуктивное здоровье и факторы, на него влияющие	Содержание учебного материала	2	ЛР 9 ЛР 12	ПК 1.1 ОК 08 ОК 04	Н 1.1.02 У 1.1.02 З 1.1.02 Уо 08.01 Зо 08.01 Уо 08.02 Зо 08.02 Уо 08.03 Зо 08.03
	1.Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья	2			
	Тематика практических занятий	2			
	ПЗ 22. Сохранение и укрепление репродуктивного здоровья	2			
Раздел 3. Основы медицинских знаний		4	ЛР 9 ЛР 12	ПК 1.1 ОК 08 ОК 04	Н 1.1.02 У 1.1.02 З 1.1.02 Уо 08.01 Зо 08.01 Уо 08.02 Зо 08.02 Уо 08.03 Зо 08.03
Тема 3.1. Медико-санитарная подготовка	Тематика практических занятий	4			
	ПЗ 23. Первая помощь при кровотечениях	2			
	ПЗ 24. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	2			
Раздел 3*. Здоровье и здоровый образ жизни			ЛР 9 ЛР 12	ПК 1.1 ОК 08 ОК 04	Н 1.1.02 У 1.1.02 З 1.1.02 Уо 08.01 Зо 08.01 Уо 08.02 Зо 08.02 Уо 08.03 Зо 08.03
*) Материал учебной дисциплины, подлежащий изучению в подгруппах девушек					
Тема 3.1. Здоровье и здоровый образ жизни	Тематика практических занятий	4			
	ПЗ 23. Проектирование меню рационального питания.	2			
	ПЗ 24. Составление распорядка дня и режима отдыха сотрудников организации, работающих по графику 12-ти часовой нагрузки рабочего времени.	2			

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «БЖ», оснащен:

Помещение кабинета основ безопасности жизнедеятельности должно удовлетворять требованиям Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2. 178-02)¹. Оно должно быть оснащено типовым оборудованием, указанным в настоящих требованиях, в том числе специализированной учебной мебелью и техническими средствами обучения, достаточными для выполнения требований к уровню подготовки учащихся. В кабинете должно быть мультимедийное оборудование, при помощи которого участники образовательного процесса могут просматривать визуальную информацию по основам безопасности жизнедеятельности, создавать презентации, видеоматериалы, иные документы. В состав учебно-методического и материально-технического обеспечения программы учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» входят:

- многофункциональный комплекс преподавателя;
- наглядные пособия (комплекты учебных таблиц, стендов, схем, плакатов, портретов выдающихся ученых в области обеспечения безопасной жизнедеятельности населения и др.);
- информационно-коммуникативные средства;
- экранно-звуковые пособия;
- тренажеры для отработки навыков оказания сердечно-легочной и мозговой реанимации с индикацией правильности выполнения действий на экране компьютера и пульте контроля управления — роботы-тренажеры типа «Гоша» и др.;
- тренажер для отработки действий при оказании помощи в воде
- имитаторы ранений и поражений;
- образцы аварийно-спасательных инструментов и оборудования (АСИО), средств индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз ГП-7, респиратор Р-2, защитный костюм Л-1, общевойсковой защитный костюм, общевойсковой прибор химической разведки, компас-азимут; дозиметр бытовой (индикатор радиоактивности);
- учебно-методический комплект «Факторы радиационной и химической опасности» для изучения факторов радиационной и химической опасности;
- образцы средств первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1; жгут кровоостанавливающий; аптечка индивидуальная АИ-2; комплект противоожоговый; индивидуальный противохимический пакет ИПП-11; сумка санитарная; носилки плащевые; образцы средств пожаротушения (СП);
- макеты: встроенного убежища, быстровозводимого убежища, противорадиационного укрытия, а также макеты местности, зданий и муляжи;
- макет автомата Калашникова;

- электронный стрелковый тренажер;
- обучающие и контролирующие программы по темам дисциплины;
- комплекты технической документации, в том числе паспорта на средства обучения, инструкции по их использованию и технике безопасности;
- библиотечный фонд.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Основные источники:

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993 с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 1 июля 2020 года) (с учетом поправок, внесенных федеральными конституционными законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ, [05.02.2014 года № 2-ФКЗ](#), от [21.07. 2014 года № 11-ФКЗ](#), от [14.03.2020 года № 1-ФКЗ](#)). [Указ Президента Российской Федерации от 03.07.2020 № 445 "Об официальном опубликовании Конституции Российской Федерации с внесенными в нее поправками"](#).
2. Федеральный закон от 29.12. 2012 № 273-ФЗ (в ред. федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 07.06.2013 № 120-ФЗ, от 02.07.2013 № 170-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ, от 25.11.2013 № 317-ФЗ, от 03.02.2014 № 11-ФЗ, от 03.02.2014 № 15-ФЗ, от 05.05.2014 № 84ФЗ, от 27.05.2014 № 135-ФЗ, от 04.06.2014 № 148-ФЗ, с изм., внесенными Федеральным законом от 04.06.2014 № 145-ФЗ) «Об образовании в Российской Федерации».
3. Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования» (зарегистрирован в Минюсте РФ 07.06.2012 № 24480).
4. Приказ Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1645 «О внесении изменений в Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования”».
5. Письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259 «Рекомендации по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования».

3.2.1. Основные печатные издания

1. Мельников, В. П. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова — М.: КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2020. — 368 с. — (Среднее профессиональное обра-

зование). - ISBN 978-5-906923-11-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1069174> (дата обращения: 20.01.2022). – Режим доступа: по подписке.

2. Микрюков, В. Ю. Основы военной Микрюков, В. Ю. Основы военной службы: строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография : учебник / В.Ю. Микрюков. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2021. — 384 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-00091-623-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1203931> (дата обращения: 20.01.2022). – Режим доступа: по подписке.

4. Никифоров, Л. Л. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Л. Л. Никифоров, В. В. Персиянов. — Москва : ИНФРА-М, 2019. — 297 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-014043-8. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1017335> (дата обращения: 20.01.2022). – Режим доступа: по подписке.

5. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности (2-е изд., стер.) учебник – М.: Академия, 2018. – 336 с.

3.2.2. Основные электронные издания

www.mchs.gov.ru (сайт МЧС РФ).

www.mvd.ru (сайт МВД РФ).

www.mil.ru (сайт Минобороны).

www.fsb.ru (сайт ФСБ РФ).

www.dic.academic.ru (Академик. Словари и энциклопедии).

www.booksgid.com (BooksGid. Электронная библиотека).

www.globalteka.ru/index.html (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).

www.window.edu.ru (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).

www.iprbookshop.ru (Электронно-библиотечная система IPRbooks).

www.school.edu.ru/default.asp (Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность).

www.ru/book (Электронная библиотечная система).

www.pobediteli.ru (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»).

www.monino.ru (Музей Военно-Воздушных Сил).

www.simvolika.rsl.ru (Государственные символы России. История и реальность).

www.militera.lib.ru (Военная литература).

3.2.3. Дополнительные источники

1. Семейный кодекс Российской Федерации.
2. Уголовный кодекс Российской Федерации.
3. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе».
4. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
5. Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».
6. Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе».
7. Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне».
8. Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды». Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
9. Указ Президента РФ от 05.02.2010 № 146 «О Военной доктрине Российской Федерации».
10. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций».
11. Приказ министра обороны РФ от 03.09.2011 № 1500 «О Правилах ношения военной формы одежды и знаков различия военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков и особой церемониальной парадной военной формы одежды военнослужащих почетного караула Вооруженных Сил Российской Федерации».
12. Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
13. Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2012.
14. Приказ министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах».
15. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: практикум: учеб. пособие для учреждений нач. проф. образования. — М., 2013.
16. Митяев А. Книга будущих командиров. — М., 2010.

17. Назарова Е.Н., Жилов Ю.Д. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для студ. высш. учеб. заведений. — М., 2013. Обще-
войсковые уставы Вооруженных Сил РФ (ред. 2013 г.) — Ростов н/Д, 2013.

Справочники, энциклопедии

- Изотова М.А., Царева Т.Б. Полная энциклопедия орденов и медалей России. — М., 2008.
Ионина Н.А. 100 великих наград. — М., 2009.
Каменев А.И. Энциклопедия русского офицера. — М., 2008.
Каторин Ю.Ф. Танки: иллюстрированная энциклопедия. — М., 2011. Луб-
ченков Ю.Н. Русские полководцы. — М., 2009.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	- описывает меры профилактики для снижения уровня опасностей различных видов и их последствий в быту и профессиональной деятельности; - объясняет и использует по назначению индивидуальные средства безопасности; - предъявляет методы оказания первой помощи пострадавшим; - находит и указывает средства пожаротушения в зависимости от сложившейся чрезвычайной ситуации; - определяет в перечне военно-учетных специальностей родственные своей профессии;	оценка работы на практических занятиях
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;		подготовка мультимедийных презентаций, аналитических обзоров
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;		оценка работы на практических занятиях, тестирование
применять первичные средства пожаротушения;		устный опрос, аудиторная самостоятельная работа
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;		оценка работы на практических занятиях, индивидуальные творческие задания
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;		устный опрос, аудиторная самостоятельная работа, тестовые задания
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.		оценка работы на практических занятиях
оказывать первую помощь пострадавшим		подготовка мультимедийных презентаций, аналитических обзоров